

El Sentido de la Vida y la Organización

1. Encuadre 10' Este taller toca temas acerca del sentido, es un taller que requiere mucha disposición a jugar y a imaginar. (Parte adentro de la casa y doy la vuelta por detrás llegando a la terraza) Las voy a invitar a un viaje en barco que vamos a ir a abordar, síganme con sus cosas. (Se sale del lugar, dejen aquí todas sus cosas, en este barco no podemos llevar mucho peso), se suben y nos vamos al living. Hemos abordado este barco que extrañamente se llama búsqueda.... Les sugiero que se junten de a un cierto número y se presenten brevemente mientras yo voy a la proa del barco a hablar con el contamaestre....

2. El Naufragio: 30' Salgo, entro, señores el contamaestre me ha informado una delicada situación... Tenemos problemas, las bodegas están haciendo agua debemos abandonar el barco, desgraciadamente no existen botes salvavidas suficientes, existen sólo (2 cupos menos). Y debemos decidir quienes podrán subirse arriba del bote salvavidas y quienes no. La decisión la tomaremos entre todos y para eso necesitamos saber:

Por qué es importante que cada uno viva.
Se juntan una rueda respondiendo la pregunta

3. La isla: 30' Extrañamente el contraamaestre había sumado mal y existen cupos suficientes para todos, síganme que abordaremos un bote (parados y tomados de las manos en vaivén), llegamos a una isla abandonada y somos responsables de construir una nueva sociedad.

Nos volvemos a sentar, en esta isla, estamos en situación de nacer de nuevo, no somos madres, no somos parejas, no somos hijos, no tenemos dinero ni bienes materiales, no tenemos obligaciones, estamos nosotros con nuestra esencia y junto a otros sin deberes...

Vamos ahora a prepararnos para el primer consejo de náufragos de este grupo humano donde tendremos que organizarnos para convivir en conjunto. Para eso la idea es que cada uno se conecte con sus virtudes y las ponga a disposición del conjunto manifestando cual será su particular aporte a este grupo humano, ese particular aporte que yo puedo y quiero hacer...

Caminen un rato y piensen cual será su plan... nos juntaremos en 5 minutos en este mismo lugar para que cada uno de nosotros cuente... qué va a aportar a este conjunto que lo dote de sentido y que aporte al bienestar y bien ser de los demás...

Desarrollo del consejo de náufragos, parto yo: yo voy aportar mi capacidad organizativa, voy a aportar mi conocimiento y gusto por las relaciones y mi gusto por recordar el hilo histórico, de dónde venimos y mantener la luz de esperanza...

4. La fogata: 20' Es de noche y algunos han escuchado que esta isla está en la ruta de algunos aviones, si hacemos una fogata quizás alguno nos pueda ver. Pero esta fogata es especial. Se alimenta no con leña sino con acciones con sentido. Cada uno irá tirando a la fogata todas las acciones que realizaba en su vida cotidiana y que lo dotan de un sentido pleno en la vida. Mientras se tiran acciones se van prendiendo las velas.

5. El helicóptero: 15'

Se escucha un avión a lo lejos, nos han visto, subimos al hidroavión, vamos a prepararnos para volver a nuestra vida cotidiana. Vamos a cerrar los ojos y seguir las siguientes imágenes.

Me imagino que voy en un avión, puedo observar el cielo y las nubes algodonosas alrededor de mí... Voy rumbo a casa... e intento prepararme para enfrentar mi vida cotidiana nuevamente... Intento aprender de la experiencia que acabo de vivir. Recorro esta historia que recién hemos vivido, recuerdo las razones por las cuales quise salvarme..., imagino todo lo que hubiera dejado de hacer si no me hubiera salvado..., recuerdo las virtudes que puse a disposición de este conjunto..., recuerdo las acciones con las cuales alimentamos la fogata...

Pienso ahora en mi vida cotidiana... qué de mi vida cotidiana está más lleno de sentido y qué de mi vida cotidiana me aleja del sentido....

Sé que si me he salvado es por algo, ahora tengo un espacio adicional de vida que se me ha regalado con la condición de que exprima mi vida, le saque el jugo priorizando todo aquello que me da más sentido...

Comienzo a escuchar el sonido del avión, y entre medio escucho una profunda voz que dice.

Si acaso te imaginas como un bólido fugaz que ha perdido su brillo al tocar esta tierra, aceptarás al dolor y al sufrimiento como la naturaleza misma de las cosas. Pero si crees que has sido arrojado al mundo para cumplir con la misión de humanizarlo, agradecerás a los que te precedieron y construyeron trabajosamente tu peldaño, para continuar en el ascenso.

Nombrador de mil nombres, hacedor de sentido, transformador del mundo... tus padres y los padres de tus padres, se continúan en ti. No eres un bólido que cae, sino una brillante saeta que vuela hacia los cielos. Eres el sentido del mundo y cuando aclaras tu sentido, iluminas la tierra. Cuando pierdes tu sentido, la tierra se oscurece y el abismo se abre.

Te propongo un sentido para tu vida aquí: ¡humanizar tu entorno! ¿Qué es humanizar? Es superar el dolor y el sufrimiento, es aprender sin límite, es amar la realidad que construyes.

No puedo pedirte que vayas más allá, pero tampoco será ultrajante que yo afirme: "Ama la realidad que construyes y ni aún la muerte, detendrá tu vuelo!".

Cumplirás con tu misión, si pones tus fuerzas en vencer el dolor y el sufrimiento en ti y en aquellos que te rodean. Y si logras que ellos, a su vez, emprendan la tarea de humanizar su entorno, abrirás su destino hacia una vida nueva.

El avión comienza a aterrizar y un reponedor cafecito nos espera...

7. Intercambio en grupos 20'

Vamos a ahora a hacer algo que no es muy habitual en la vida cotidiana... intercambiar sobre el sentido de nuestras vidas... A la luz de todo lo visto en el trabajo anterior cual considero que para mi es la clave del sentido, qué me aleja y qué me acerca.

El sentido de la vida es una dirección a futuro que da coherencia a la vida, que permite encuadrar sus actividades y que la justifica plenamente. A la luz del sentido aún el dolor en su componente mental y el sufrimiento en general, retroceden y se empuerqueñecen interpretados como experiencias superables.

8. Plenario Síntesis: Comentarios de lo que se conversó en grupos. Y orientación del coordinador

El autor Victor Frank quien ha trabajado en torno a este tema da ciertas luces en torno al tema del sentido, que pueden ser de utilidad:

“La voluntad de sentido tiene valor de supervivencia, esa fue la lección que aprendí en los campos de exterminio, los más aptos para sobrevivir fueron aquellos que se hallaban orientados hacia el futuro, hacia una tarea o una persona que les aguardan en el futuro, hacia un sentido que ellos habrían de cumplir en el futuro. Así es primordial estar siempre dirigido o apuntando hacia algo o alguien distinto de uno mismo”.

Puede afirmarse que los instintos son transmitidos mediante los genes y que los valores mediante tradiciones, pero el sentido, siendo único, ha de ser objeto de descubrimiento personal.

9.- Invitación a hacerse parte de la fundación y la importancia de estar organizados en un momento de crisis. Atarse al palo.

