

Contacto VIRTUAL

Palabras y Ceremonia al Cierre: Foro de Psicología del Nuevo Humanismo

Hemos tenido una intenso e interesantísimo foro:

Ante una Sistema Violento: Nuevas Miradas y Nuevas Respuestas.

¿Entonces cual será esa nueva mirada?

Necesitamos una mirada que comprenda a la violencia, con sus distintas formas, como un fenómeno global, no como hechos aislados y sin embargo actúe a nivel local

Necesitamos una Mirada que comprenda que el bienestar para unos pocos termina siendo el bienestar para nadie

Necesitamos una mirada que comprenda que sólo es posible acabar con la violencia haciendo una transformación personal y social simultánea

Necesitamos alentar el clamor personal y de los pueblos en un pedido conjunto que diga Basta

Necesitamos salir de la Prehistoria humana para que llegue el día que los seres humanos tengan una conciencia avanzada en la que todo tipo de violencia les provoque repugnancia física.

Si queremos acabar con la violencia, hemos de aspirar a desterrarla de nosotros mismos...esto comenzará aquí y ahora, con aquellos que me quieran acompañar en una experiencia de contacto con nuestro interior....

....Pongámonos cómodos, cerremos los ojos, respiremos profundo....sientan la energía que hay en sus manos, sientan su corazón como late, ...respiro profundo y me relajo un instante...vamos a imaginar una esfera transparente y luminosa bajando hacia nosotros y posándose en nuestro corazón,

Siento en el corazón

Siento que se expande

Siento que llena el cuerpo

Imaginemos nuestro futuro y ante él preguntémonos ¿Es necesario para mi y para otros que supere mi propia violencia?

¿Qué es aquello que me gustaría superar?

¿Me imagino superando aquello , me imagino siendo menos violento/a , me imagino siendo mas humano/a?

Me imagino, quizás comunicándome, quizás reconciliándome, o ejerciendo una conducta distinta con alguien.....

Pongámonos de Pie

Respiremos profundo, llevemos ese aire a nuestro corazón y pidamos para que desaparezca en nuestra violencia interna...

Pidamos también que desaparezca la violencia en todos los que están aquí presentes

Pidamos por nosotros...por los peruanos, bolivianos, argentinos, colombianos, venezolanos, españoles, franceses, ecuatorianos....y por la gente en general...que se despierte en nosotros un repudio a la violencia...que nazca un nuevo ser humano incapaz de ejercer violencia

Agradecemos por lo vivido, por lo que pudimos aprender y comprender y por lo aportado por tantas personas de tan buena voluntad

Suavemente hago retroceder la sensación de la esfera....

Paz, Fuerza y Alegría para todos Gracias por haber venido., gracias a todos los que hicieron posible esta jornada

