



Hola amigos, bienvenidos a nuestra Segunda Jornada de Psicología del Nuevo Humanismo, que hemos titulado, Neoliberalismo y Salud Mental, aunque, si revisan el programa es mucho mas que eso...sin embargo este tema nos da un enmarque y una dirección clara para nuestras exposiciones e intercambios.

Ya para nadie es extraño que se diga que vivimos en un sistema enfermo y que este sistema lleva una dirección inhumana que va elevando el nivel de sufrimiento de individuos y conjuntos.

¿Quién de nosotros no tiene cerca, muy cerca, alguien que padece de leves, medianos o serios trastornos mentales?...

¿Quien de nosotros no ha sentido en si mismo, que algo anda mal en nuestros propios sentimientos , pensamientos y acciones?

¿Quién ha sospechado que hoy el psicofármaco, la pastilla para dormir, para levantarse, para mantenerse .....la estamos usando, demasiado, demasiado...incluso más de alguno de nosotros

La psicología, como ciencia a la cual el ser humano ha dotado del poder de ayudar avanzar en felicidad, no puede ser cómplice cuando observa y comprueba cómo las personas sufrimos cada día más y nadie cuestiona la influencia del sistema en dicha infelicidad. ¿Cómo la superintendencia de salud, nos dice que cerca de la mitad de los chilenos confiesa tener un cuadro de angustia o depresión leve o severa, sin que esto se convierta en un serio cuestionamiento al sistema?. Obviamente alguien hace vista gorda a un conflicto que habrá de sorprenderlos con el aumento de la violencia y todo tipo de manifestaciones de desequilibrio. Ellos le echarán la culpa a la gente y dirán que son hechos aislados y nosotros diremos que son unos irresponsables, que están asfíxiado y enfermando a nuestro pueblo.

La psicología del nuevo humanismo tiene sus raíces en el movimiento humanista cuyo fundador es Mario Rodríguez Cobo, más conocido como Silo.

Hace 37 años atrás cuando este movimiento nació se decía:

Debes distinguir dos tipos de sufrimiento. Hay un sufrimiento que se produce en ti merced a la enfermedad (y ese sufrimiento puede retroceder gracias al avance de la ciencia, así como el hambre puede retroceder pero gracias al imperio de la justicia).

Hay un tipo de sufrimiento , que es estrictamente de tu mente , retrocede frente a la fe, frente a la alegría de vivir, frente al amor. Debes saber que este sufrimiento está siempre basado en la violencia que hay en tu propia conciencia. Sufres porque temes perder lo que tienes, o por lo que ya has perdido, o por lo que desesperas alcanzar. Sufres porque no tienes, o porque sientes temor en general... He ahí los grandes enemigos del hombre: el temor a la enfermedad, el temor a la pobreza, el temor a la muerte, el temor a la soledad. Todos estos son sufrimientos propios de tu mente; todos ellos delatan la violencia interna, la violencia que hay en tu mente. Fíjate que esa violencia siempre deriva del deseo. Cuanto más violento es un hombre, más groseros son sus deseos.

Hoy 37 años después podemos observar cómo el sistema neoliberal imperante se ha montado sobre las debilidades del ser humano haciendo crecer sus deseos y por lo tanto su violencia...el sistema neoliberal, coloca al dinero como valor central, promueve el deseo, nos aleja de la necesidad y nos encadena a la competencia, el consumo y al endeudamiento que provoca la esclavitud laboral. Hoy además promueve el consumo de psicofármacos produciendo una verdadera guerra química en contra de la gente con el objetivo de mantenerla conforme y dormida.

Ya en nuestra jornada anterior dimos la dirección a la psicología del nuevo humanismo y dijimos que en el contexto psicosocial de hoy necesitamos una psicología que

- Tenga una concepción del psicólogo como un agente de cambio social
- Que ayude a las personas discriminadas en su movilización hacia un mayor bienestar.
- Que enfatice en el desarrollo de las fortalezas y capacidades más que en las debilidades y carencias.
- Que fortalezca la organización humana
- Una psicología que tiene una condición política en tanto supone formación de ciudadanía
- Con un carácter predominantemente preventivo
- Una psicología para la liberación comprometida con el cambio social.
- La idea es hacer una psicología para la transformación social y personal simultánea .
- Una psicología receptiva que se abra a las influencias humanizadoras de la filosofía, la espiritualidad, incluso la parapsicología, en una búsqueda abierta de nuevas respuestas que ayuden al ser humano.
- En definitiva: Una psicología del despertar

Amigos, esperamos que esta jornada sea un avance para ayudarnos a despertar y aclararnos nuestro rol como agentes de cambio, ¡necesitamos que esta jornada nos inspire...!

Y para ello y dado que nuestra psicología incluye una dimensión trascendental...los invito a ponerse de pie , cerrar nuestros ojos y respiremos profundo conectar por un instante con lo mejor de nosotros..... ....y porqué no pedir para que esta jornada sea útil para **nuestro intelecto, nuestra emoción y eso se traduzca en nuestra acción**...que nos sirva, que aprendamos, que nos comuniquemos, nos damos un breve tiempo para ponernos en una buena disposición...y abrimos nuestros ojos nos miramos y nos saludamos con nuestra mirada ....

Bien, Muchas gracias

Bien amigos, agradecemos la presencia de todos y los dejamos invitados el Sábado próximo a las 17:00 en General Jofré 54 a un Taller de Psicología para Todos a aquellos quieran ayudarnos a construir redes de autogestión en salud mental

Además reiterarles que todas las conclusiones de esta jornadas servirán de base para llevar esta mirada y estas propuestas al Foro de Quito en Octubre...Hacia una nación Humana Latinoamericana y se encontrarán escritas en un documento que realizaremos a futuro.

La ultima imagen es dejarlos invitados a nuestra tercera jornada que tendrá un carácter internacional haciéndose simultáneamente acá, en España, Francia, Argentina y Perú hasta el momento el 8 y 9 de Junio del 2007

Y para ir finalizando permítanme contarles un pequeño cuento ...Existió un hombre muy poderoso que tuvo gran cantidad de ovejas. A fin de impedir su escape levantó un cerco. Sin embargo, algunas rompían la prisión y lograban fugar. Para evitar esto, el hombre poderoso trajo perros que las vigilaban noche y día.

A pesar de todo, algunas podían huir y otras eran muertas por los cuidadores que arruinaban su carne y su piel con feroces dentelladas.

Vio el hombre poderoso que el cerco era frágil para contenerlas y los cuidadores peligrosos. Mandó entonces en busca de un mago. Este durmió a todas las ovejas y les hizo soñar que eran libres. Al despertar, siguieron creyendo que obraban voluntariamente y ya no abandonaron a su amo.

De este modo, el hombre poderoso retiró cerco y los cuidadores, bastando tomar de las ovejas a su gusto cuando necesitaba carne y piel.

La oveja es el espíritu rebelde, la conciencia del ser humano. El hombre poderoso, aquellos que quieren adormécelo, acallararlo .

Cercar el espíritu es separarlo del mundo por la ignorancia. Rodearlo de cuidadores, es mantenerlo en la docilidad por la violencia física, racial, religiosa o económica infundiéndole temor. Finalmente, adormecerlo es degradar su conciencia con persuasión, publicidad, con químicos o con bellas falsedades. Cercar, rodear de cuidadores y adormecer es especialidad del Neoliberalismo.

Cuando un hombre no necesita de cercos ni cuidadores y cree lo que hay es mejor que construir algo nuevo y está conforme con la falsedad de la sociedad en que vive es porque le han matado el espíritu.

Es necesario despertar al que estar dormido y organizar al que está despierto....

Y si estamos de acuerdo cerremos esta jornada, . Haremos lo que en sicología del nuevo humanismo llamamos contacto, registro y traspaso de la fuerza , pero hoy la haremos un poco abreviada y distinta....Pongámonos, Respirar profundo....sentir la energía que hay en mis manos, sentir mi corazón, tomo las manos de mis compañeros....cierro los ojos... respiro profundo y me relajo un instante....vamos a imaginar una esfera transparente y luminosa bajando hacia nosotros y posándose en nuestro corazón, vamos hacer expandir la sensación de la esfera mas allá de nuestro cuerpo, siento las manos, la expando más allá del compañero, e incluyo a todos los que están acá...luego la hago retroceder....

Se registra la fuerza, nos ponemos de pie y pedimos por aquello que necesitamos realmente...



Gracias por haber venido Paz, Fuerza y Alegría para todos.

