

Contexto Sico-social y Bases para una Sicología del Nuevo Humanismo (Rosita Ergas)

Amigos, que importante es para nosotros que estén aquí, invitados a buscar nuevos conocimientos y experiencias por el gusto de aprender sin límites ...Hoy repasaremos muchos temas de la psicología y esperamos colaborar con sus búsquedas con una mirada, una forma y una teoría psicológica que da sus primeros pasos, sustentada en una historia de 150 años de avance de tantos grandes de la psicología y en una experiencia de 30 años de trabajo comunitario del movimiento humanista y de dos años de trabajo clínico en nuestra fundación. Muchas personas, como yo hemos visto transformar positivamente nuestras vidas aplicando miradas, herramientas y especialmente una dirección de vida que propone el nuevo humanismo....Hoy nos atrevemos, no crean que sin más de algún temor y muchas dudas, a dar a conocer nuestros avances y comprensiones ...

Quisiera contarles que de las palabras que voy a decir en esta ponencia, muchas son extracciones de escritos de Mario Rodríguez Cobo, Silo fundador del Movimiento Humanista; y de Maritza Montero, Psicóloga especialista en Psicología Comunitaria.

Para caracterizar el momento histórico que vivimos, podemos atender a cuatro fenómenos que nos impactan directamente,: 1.- Hay un cambio veloz en el mundo, motorizado por la revolución tecnológica, que está chocando con las estructuras establecidas y con los hábitos de vida de las sociedades y los individuos; 2.- Ese desfase entre la aceleración tecnológica y la lentitud de adaptación social al cambio está generando crisis progresivas en todos los campos y no hay por qué suponer que va a detenerse sino, inversamente, tenderá a incrementarse; 3.- Lo inesperado de los acontecimientos impide prever qué dirección tomarán los hechos, las personas que nos rodean y, en definitiva, nuestra propia vida. y 4.- Muchas de las cosas que pensábamos y creíamos ya no nos sirven, ni se sustentan, antes todos creíamos por ejemplo que un título universitario bastaba para mantenerse dignamente, que la familia era un factor protector que garantizaba la salud mental del individuo; que la neurosis era una enfermedad de pocos y no una forma de vida

En el panorama social la gran familia campesina se disgrega desplazando a la generación joven hacia el hacinamiento urbano. La familia urbana se reduce al mínimo, mientras las macrociudades absorben contingentes humanos formados en otros paisajes culturales. Las crisis económicas hacen que la discriminación irrumpa nuevamente. Entre tanto, la aceleración tecnológica y la producción masiva dejan obsoletos a los productos en el instante de entrar en el circuito de consumo. El reemplazo de objetos se corresponde con la inestabilidad en la relación humana. La antigua solidaridad, heredera de lo que en algún momento se llamó "fraternidad", ha terminado por perder significado. Los compañeros de trabajo, de estudio, de deporte, y las amistades de otras épocas toman el carácter de competidores; los miembros de la pareja luchan por el dominio, calculando desde el comienzo de esa relación cómo será la cuota de beneficio al mantenerse unidos, o cómo será la cuota al separarse.

¿Han sentido eso que describo? Cómo fue la última vez que se sintieron compitiendo con otro...con un amigo...con alguien cercano...con alguien que en otros tiempos pudo ser un hermano?.... .Competiendo...compitiendo...comparándome....midiéndome...

Nunca antes el mundo estuvo tan comunicado, sin embargo los individuos padecemos cada día más una angustiada incomunicación. Nunca los centros urbanos estuvieron más poblados, sin embargo la gente habla de "soledad". Nunca las personas necesitaron más que ahora del calor humano, sin embargo cualquier acercamiento convierte en sospechosa a la amabilidad y la ayuda.

¿Y tu que me estas escuchando cuan sólo e incomunicado verdaderamente te sientes?
Por lo menos yo a veces demasiado

Estos acontecimientos que han comenzado a ocurrir más aceleradamente en un punto que en otro no tardarán en cubrir a todo el planeta, y en aquellos lugares donde hasta hoy se sostenía un triunfalismo injustificado veremos aparecer fenómenos que el lenguaje cotidiano calificará de "increíbles". O no han sido increíbles para nosotros las matanzas de niños a niños en colegios de EEUU; sin ir más lejos los golpes de niños a profesores o muertes de niños por otros niños chilenos? o el avance de la depresión y el sufrimiento en nuestro país?, con record de consumo en psicofármacos? No es increíblemente loco todo esto?

Con certeza esto no da para mas, pero anuncia la necesidad de avanzar hacia una civilización planetaria que se dará una nueva organización y una nueva escala de valores y es inevitable que lo haga partiendo del tema más importante de nuestro tiempo: saber si queremos vivir y en qué condiciones queremos hacerlo. Por ahora los proyectos de círculos minoritarios codiciosos y provisionalmente poderosos no tendrán en cuenta al ser humano como valor central. Sin embargo, al desconocer las necesidades del ser humano concreto y actual serán sorprendidos en unos casos por el desaliento social, en otros casos por el desborde violento y, en general, por la fuga cotidiana a través de todo tipo de droga, neurosis y suicidio. En definitiva, que todos los proyectos deshumanizados se atascarán en el proceso de implementación práctica porque un veinte por ciento de la población mundial no estará en condiciones de sostener por mucho más tiempo la distancia progresiva que lo va separando de ese ochenta por ciento de seres humanos necesitados de condiciones mínimas de vida. Como todos sabemos, esto no podrá desaparecer por el simple concurso de psicólogos condescendientes con el sistema, de fármacos adormecedores, de deportes y de reality shows. Ni los poderosos medios de comunicación social, ni el gigantismo del espectáculo público servirán para convencernos que somos hormigas o un simple número estadístico pero si lograrán por ahora, en cambio, que se acentúe la sensación de absurdo y de sin sentido de la vida.

Nuestro país...tristemente ostenta records en trastornos de la salud mental y violencia intrafamiliar que dan cuenta de lo que hemos descrito, un tercio de nuestras mujeres en depresión, la mitad de los Santiaguinos con algún tipo de trastorno emocional....da para pensar.

Quisiera que ustedes repasen en sus familias cuántos están con lios psicológicos cuántos están o estamos consumiendo drogas legales o ilegales para mantenernos de pie? O tan simplemente para poder dormir? Y nosotros los expertos en salud mental?...cómo andamos nosotros.....a medida que la vida pasa crece en nosotros la felicidad o el sufrimiento?.....

En este contexto hace 30 años surgió la psicología comunitaria cuyo propósito asume la psicología del nuevo humanismo. No es casualidad que tanto el movimiento humanista como la psicología comunitaria nazcan en una época similar hace alrededor de 30 años, que ambos surjan en América Latina y que se alimenten de corrientes fenomenológicas y críticas, que busquen la transformación personal y social simultánea y que orienten su acción hacia las personas más discriminadas.

Es así que en el contexto sicosocial de hoy necesitamos una psicología que

- Tenga una concepción del psicólogo como un agente de cambio social
- Que ayude a las personas discriminadas en su movilización hacia un mayor bienestar.
- Que enfatice en el desarrollo de las fortalezas y capacidades más que en las debilidades y carencias.
- Que fortalezca la organización humana
- Una psicología que tiene una condición política en tanto supone formación de ciudadanía
- Con un carácter predominantemente preventivo
- Una psicología para la liberación comprometida con el cambio social.
- La idea es hacer una psicología para la transformación social y personal simultánea.
- Una psicología receptiva que se abra a las influencias humanizadoras de la filosofía, la espiritualidad, incluso la parapsicología, en una búsqueda abierta de nuevas respuestas que ayuden al ser humano.
- En definitiva: Una psicología del despertar

Podrían decirme que toda psicología busca aumentar el bienestar, reducir la injusticia y despertar pero permítaseme disentir y decir que muchas intervenciones en el campo de la psicología, por bien intencionadas que sean, no cambian el sistema, pues más bien están dirigidas solamente a aliviar a las víctimas de él. La gran mayoría de las intervenciones psicológicas contribuyen más bien a mantener al sistema como está y a adaptar al individuo a él. Contribuyen más a dormir que a despertar. Si seguimos usando los recursos de la psicología sólo como trabajo remunerado que sirva para mejorar un poco las condiciones de vida y para tratar a los heridos por este sistema. ¿Quién trabajará para transformar las condiciones que crean la violencia, la discriminación y el sufrimiento?

¿De los que estamos aquí quien se considera un verdadero transformador del sistema o seremos meros sostenedores de él?

La misión central de la nuestra psicología debiera ser contribuir a aumentar el bienestar para todos y eliminar la violencia física, económica, racial, religiosa, sexual y psicológica en aquellos que la ejercen, en los que la sufren y en la comunidad en general. Hay que caer en cuenta que el bienestar psicológico de las personas resulta utópico si no se revisa la sociedad en su conjunto.

En nuestro intento de transformar el sistema estamos impulsando una psicología que contemple :

a.- En su aspecto comunitario: la creación de redes de personas que autogestionen su salud mental; nosotros lo estamos haciendo a través de la red de psicología para todos, que trabaja con orientadores voluntarios formando grupos de autoayuda. Hoy contamos con alrededor de 40 personas que funcionamos a modo de "Psicólogos sin Fronteras"....pero no necesariamente siendo psicólogos....sino gente que quiera ayudar a otros a superar su sufrimiento.

b.- En su aspecto clínico ; estamos intentando una psicología solidaria. En nuestros 2 consultorios, de calle Jofré y Maipú, damos atención psicológica, tanto a nuestros consultantes como a nosotros mismos...ahí hemos ido trabajando en un intento de construcción de algo distinto

c.- En su aspecto teórico: hemos construido una red internacional de unas 100 personas, conectados via internet, gracias a la cual tenemos aquí a nuestro siguiente invitado, Javier Zorrilla, nos constituimos en voluntarios en un intento complejo...asumir el desafío de colaborar en la construcción de una visión integrativa de la psicología: esta es la psicología del nuevo humanismo

d.- En su aspecto Formativo: Gabriela Meléndez, junto a varios colaboradores vienen haciendo un serio intento de formar personas que sean capaces de aplicar el conocimiento acumulado y que se va adquiriendo día a día gracias al aporte de tantos...

Cómo ven a pesar de la crisis de civilización que estamos padeciendo existen numerosos factores positivos que pueden ser aprovechados por nosotros y muchas cosas que se pueden hacer. Como en toda crisis estamos en los albores de un cambio. Por que como dicen en el campo, nunca está más oscuro que cuando va a amanecer. Los acontecimientos están contribuyendo positivamente a que revisemos globalmente todo lo que hemos creído hasta hoy, que rescatemos de la psicología lo mejor para una nueva época, que lancemos nuestros proyectos hacia una nueva imagen de futuro, que nos miremos entre nosotros con una nueva compasión y tolerancia. La psicología en general y la psicología del nuevo humanismo en particular, tendrán un gran desafío: atreverse a defender con fuerza al ser humano frente a un sistema social deshumanizante que lo neurotiza cada día más. Si este sistema nos ha dado la autoridad de ser los especialistas en salud mental y calidad de vida, tenemos el deber de proponer y exigir una opción de sociedad y un estilo de vida que le permita al ser humano alejarse del registro de ser una cosa o un número y acceder al registro de ser el constructor de la nueva era, el héroe de esta edad, que se siente en su acción parte de un Plan mayor con sentido trascendente.

Para finalizar, hoy tenemos que pedir disculpas, ya que viviremos una paradoja, la psicología del nuevo humanismo surge desde la experiencia y privilegia la experiencia. Sin embargo hoy, sólo hacia el final de este encuentro podremos hacerlo, ya que para iniciar este trabajo hacia el mundo es necesario que queden establecidos ciertas ideas y conceptos teóricos...aveces son un mal necesario....Es así que hoy Javier nos contará acerca de las diferencias y convergencias con otras corrientes; Gabriela intentará algo difícil, mostrarnos cuál podría ser el aporte de la Psicología del Nuevo Humanismo; luego intercambiaremos, nos tomaremos un café y Carlos nos contará su experiencia en términos de qué otras disciplinas lo han ayudado en su trabajo terapéutico con la Psicología del nuevo Humanismo. Andrea, Francisco y Marisol nos contarán de la Experiencia del Consultorio de la Fundación , podremos intercambiar, almorzar ...para finalizar con un regalo que nos dará Dario y Paula Hunt ...el aporte de lo espiritual a lo psicológico, una experiencia colectiva e invitar a quienes así lo deseen a ayudarnos en el desafío de esta nueva construcción.

Nuestra propuesta de aplicación de la Psicología del Nuevo Humanismo es algo que se inicia, no está cerrado a otros aportes, miradas y herramientas, lo único que no tranza es su dirección central: esta es concebir el desarrollo personal para la transformación social. Muchas cosas ni nosotros las tenemos lo suficientemente claras...pero por suerte otras sí y de esas compartiremos en esta jornada

muchas gracias