

Palabras y Ceremonia al Cierre: Foro de Psicología del Nuevo Humanismo

Hemos tenido una intensa e interesantísima jornada: Propuestas para la Felicidad y la Liberación Personal y Social

Creo que hay varias propuestas que han surgido...quizás sería lindo sintetizar entre todos...de todo lo vivido, escuchado o comprendido, podrían algunos en máximo cuatro palabras definir una propuesta que haya rescatado para la felicidad y la liberación personal y social?

...Pongámonos cómodos, cerremos los ojos, respiremos profundo...sientan la energía que hay en sus manos, sientan su corazón como late, ...respiro profundo y me relajo un instante....vamos a imaginar una esfera transparente y luminosa bajando hacia nosotros y posándose en nuestro corazón,

Siento en el corazón
Siento que se expande
Siento que llena el cuerpo

¿Qué puedo proponerme para avanzar en mi felicidad y mi liberación?

¿Qué puedo proponerme para avanzar en la felicidad y liberación de los otros?

Pongámonos de Pie

Respiremos profundo, llevemos ese aire a nuestro corazón y pidamos para que esas propuestas adquieran realidad.

Agradecemos por lo vivido, por lo que pudimos aprender y comprender y por lo aportado por tantas personas de tan buena voluntad

Suavemente hago retroceder la sensación de la esfera....

Paz, Fuerza y Alegría para todos Gracias por haber venido., gracias a todos los que hicieron posible esta jornada

